



**ALLIANCE
SANTÉ
PLANÉTAIRE**

LE 6B © BRUNO LEVY



RENCONTRES D'AUTOMNE 2023

**ALIMENTATIONS :
LES LEVIERS DU CHANGEMENT**

Le 6b à Saint-Denis

Du 17 au 19 novembre 2023

VENDREDI 17

- 14:00** **Accueil des participant·es**
- 14:30 - 17:30** **Ateliers *"Imaginer un nouveau récit urbain : réensauvageons notre alimentation"***
- Balade dans le potager du 6b avec **Engrainage**
Découverte des techniques d'agriculture urbaine
 - Sécurité Sociale de l'Alimentation : comment l'implanter dans nos territoires ?
 - Nature sur prescription en ville : les bienfaits pour la santé
- 18:00 - 20:00** **Apéro dînatoire *"La Santé Planétaire, quézaco ?"***
- 20:00 - 21:30** **Surprise théâtrale avec La Panachée**
"Rêvons, rions, improvisons l'utopie d'un soir"
- 21:30 - 23:30** **Partageons nos idées autour d'un verre**
Soirée co-organisée avec l'association **Engrainage**
Service au bar et musique festive

SAMEDI 18

- 09:00** **Accueil des participant·es**
- 09:30 - 10:30** **Conférence “*Végétalisons nos assiettes !*”**
Approche scientifique par Sandrine Berterreix et Loïc Blanchet-Mazuel, spécialistes en alimentation végétale
- 11:00 - 12:00** **Conférence “*Déféquer dans l’eau potable, un non-sens écologique et sanitaire*”**
Impact de notre alimentation sur les eaux usées, par Victor Ledoux, ingénieur en traitement de l’eau
- 12:00 - 13:30** **Déjeuner**
- 13:30 - 15:00** **Ateliers “*Passons à l’action !*”**
- Plaidoyer politique d’actualité : construisons un argumentaire contre l’autorisation du glyphosate !
 - L’eau, dernière limite planétaire franchie : alertons !
 - Impacts sur les environnements des différents régimes alimentaires : quantifions !
 - Les étapes de transition vers une alimentation végétale : informons !
 - Outils rhétoriques pour lever les freins : communiquons !
- 15:30 - 17:00** **Conférence “*Les risques de l’alimentation ultra-transformée*”**
Par Mélanie Deschasaux-Tanguy, chercheuse postdoctorante en épidémiologie nutritionnelle à l’Inserm Étude NutriNet Santé

SAMEDI 18

18:00 - 21:00

Soirée projection-débat “*Tous·tes acteur·ices pour nos sols vivants*”

Projection du documentaire “*Paysans, du Ciel à la Terre*” au cinéma Saint-André des Arts (Paris 05)

Suivi d'une table ronde avec

- Marc-André Selosse, professeur au Muséum National d'Histoire Naturelle et chercheur en microbiologie du sol
- Diane Masure, agricultrice engagée pour la conservation des sols
- Hervé Payen, réalisateur et co-auteur de “*Paysans, du Ciel à la Terre*”

DIMANCHE 19

09:00 - 12:30

Assemblée Générale de l'association Brunch

Restitution des ateliers “Passons à l'action !”